

Naziv: [Profesionalno usavršavanje u psihoterapiji utemeljenoj na dokazima \(PsyEduPro\)](#)

Voditelj: doc. dr. sc. Ivan Buljan (ibuljan@ffst.hr)

Razdoblje provedbe projekta: 1.1.2025. - 31.12.2026.

Opis projekta:

Mentalno zdravlje i kvaliteta života ključne su teme 21. stoljeća, ali usprkos tome, standardizacija psihoterapijskih postupaka i donošenja odluka još uvijek nije dovoljno istražena (Cuijpers, 2019). PsyEduPro ima tri glavna cilja: analizirati načine donošenja odluka u psihoterapiji, ispitati korištenje znanstveno utemeljenih metoda u praksi te razviti online intervenciju za poboljšanje standardizacije rada terapeuta. Prva faza uključuje istraživanje donošenja odluka u psihoterapiji kroz kvalitativnu analizu i provođenje najmanje 10 dubinskih intervjua s terapeutima različitih pravaca, uz tematsku analizu podataka. Također će se analizirati znanstvena literatura kako bi se razvio edukativni program temeljen na najboljim kliničkim smjernicama. Druga faza odnosi se na provođenje online edukacije, kojoj će pristupiti najmanje 500 terapeuta iz Hrvatske. Sudjelovanje će biti besplatno i bodovano od strane relevantnih komora, a prije edukacije sudionici će ispuniti upitnik o svojim metodama rada. Po završetku edukacije pristupit će testiranju znanja i ocjeni kvalitete programa. Treća faza podrazumijeva evaluaciju učinaka edukacije tri mjeseca nakon njenog provođenja, kada će sudionici ispuniti isti upitnik kako bi se procijenilo koliko je intervencija utjecala na njihov rad, posebno u donošenju odluka, korištenju znanstvenih izvora i standardizaciji terapijskih metoda. Osim istraživačkih aktivnosti, projekt uključuje diseminaciju rezultata kroz dvije konferencije u Hrvatskoj i objavu dva znanstvena rada, čime će se povećati vidljivost istraživačke grupe i fakulteta te omogućiti privlačenje novih suradnika i studenata. Kroz ovaj projekt očekuje se značajan doprinos razvoju standardizirane psihoterapijske prakse u Hrvatskoj, s potencijalnim međunarodnim značajem, budući da je psihoterapija prisutna globalno. Rezultati će omogućiti bolje razumijevanje procesa donošenja odluka u terapiji, identificirati prepreke u korištenju znanstvenih dokaza te ponuditi edukaciju koja može poboljšati kvalitetu psihoterapijskog rada. Projekt je usklađen sa strateškim ciljevima fakulteta i sveučilišta, koji potiču interdisciplinarna istraživanja i međunarodnu suradnju, a dugoročno može pridonijeti unaprjeđenju mentalnozdravstvene skrbi i osigurati bolje ishode za korisnike psihoterapije.

Članovi projektnog tima:

- doc. dr. sc. Katija Kalebić Jakupčević, Filozofski fakultet u Splitu
- Bruno Barać, v. asist., Filozofski fakultet u Splitu
- Marija Franka Žuljević, asistent, Medicinski fakultet u Splitu